

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №15»**

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
педагогического совета
МБОУ «СОШ №15»
от 10.05.2019
№14

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
Управляющего совета
МБОУ «СОШ №15»
от 08.05.2019
№7

УТВЕРЖДЕНО

Приказом
МБОУ «СОШ №15»
от 10.05.2019
№140

Положение

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее-Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №15» (далее-ОО) разработано с учетом:

- Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.);
- Учебного плана ОО;
- Годового календарного графика ОО.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы – четверти, 10-11 классы-полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с Управляющим советом ОО и утверждается приказом директора ОО.

2.5. Обучение в ОО ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

-5 -11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый, один день - пять уроков за счет часа физической культуры;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый, один день - пять уроков за счет часа физической культуры.

2.8. Начало и окончание учебных занятий:

- 1 смена- 08.00. - 14.00;
- 2 смена-13.20. - 17.30.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью 20 минут.

2.10 . Расписание звонков.

I смена

Урок	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	8.00	8.40	10
2	8.50	9.30	15
3	9.45	10.25	15
4	10.40	11.20	15
5	11.30	12.10	20
6	12.30	13.10	10
7	13.20	14.00	

II смена

(начальная школа)

Урок	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	13.20	14.00	10
2	14.20	15.00	20
3	15.10	15.50	10
4	16.00	16.40	10
5	16.50	17.30	

Перерыв между занятиями первой и второй смены начальной школы составляет 60 минут,

это предусмотрено расписанием занятий в учебных кабинетах начальной школы.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО.

График приема пищи обучающимися

1 смена

классы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 –е, 2-е классы	9ч 30мин.	9ч 30мин.	9ч 30мин.	9ч 30мин.	9ч 30мин.
5-е, 6-е, 7-е классы	10ч 30мин.	10ч 30мин.	10ч 30мин.	10ч 30мин.	10ч 30 мин.
8-е, 9-е, 10-е, 11-е классы	11ч 30мин.	11ч 30мин.	11ч 30мин.	11ч 30мин.	11ч 30 мин.

2 смена

классы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
3-е, 4-е классы	15ч 00мин	15ч 00мин	15ч 00мин	15ч 00мин	15ч 00мин

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом допускается:

- для учащихся первых классов – 4 урока каждые 4 дня, и 5 уроков – 1 день (за счет урока физкультуры);
- для учащихся 2-4-х классов – 5 уроков каждые 4 дня, и 6 уроков – 1 день (за счет урока физкультуры);
- для учащихся 5-7-х классов – не более семи уроков ежедневно;
- для учащихся 8-11-х классов – не более восьми уроков ежедневно.
- Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры.
- Особое внимание уделяется занятиям за компьютерами с жидкокристаллическими мониторами. Такие занятия не должны превышать 20 минут в 1-2-х классах, 25 минут – в 3-4-х классах, 30 минут – в 5-6 классах, 35 минут – в 7-11 классах.
- Особое внимание уделяется занятиям за компьютерами с жидкокристаллическими мониторами. Такие занятия не должны превышать 20 минут в 1-2-х классах, 25 минут – в 3-4-х классах, 30 минут – в 5-6 классах, 35 минут – в 7-11 классах.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку (2-11 класс), информатике (8-11 класс) и трудовому обучению (5-11 класс) и физической культуре (10-11 класс) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III уровня предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

2.18. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 мин после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (пятибалльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (пятибалльное оценивание).